

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка - детский сад «Алёнушка»»

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

ЦРР детский сад «Алёнушка»

И.Г.Сербина



### **Правила личной гигиены работников.**

Правила личной гигиены работников включают в себя:

- 1.Соблюдение социальной дистанции в 1.5 м.
- 2.Использование одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочего дня, смена масок происходит не реже 1 раза в 3 часа), а также дезинфицирующих салфеток, кожных антисептиков для обработки рук, дезинфицирующих средств(повторное использование одноразовых масок а также использование увлажненных масок не допускается).
- 3.Работники должны избегать трогать руками глаза, нос и рот.
- 4.Регулярное (каждые 2 ч) проветривание рабочих помещений в течение рабочего времени.
- 5.Регулярную дезинфекцию рабочих поверхностей и гаджетов.
- 6.Для механического удаления загрязнений и микрофлоры, руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, обращая внимание на околоногтевые пространства.

Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфицирующим средством.