


 ТВЕРЖДАЮ:  
 ведущий МБД  
 ЦРР- детский сад «Алёнушка»  
 п. Ясногорск  
 Н.Г. Сергеева  
 Приказ № 54 от 14.08.2014 г.

Режим дня					
Деятельность	От 1 до 3 лет	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	7.30 – 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.15 - 8.25
Гигиенические процедуры.	8.05 - 8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25
Завтрак.	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
Игры. Подготовка к занятиям.	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия по подгруппам (общая длительность, включая перерыв).	9.00 - 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 - 10.50	9.00 - 11.10
Подготовка и выход на прогулку по подгруппам	9.20 - 9.40	9.30. – 9.50	9.40 – 10.00	10.50 – 11.00	11.10 – 11.20
Прогулка, возвращение с прогулки.	9.40-11.10	9.50-11.50	10.00 - 11.50	11.00 – 12.10	11.20 – 12.10
Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.	11.10 – 11.30	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20	12.10-12.20
Обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.50 – 12.00	12.25 – 12.30	12.20 – 12.30	12.50 – 13.00	12.50-13.00
Сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 - 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10

Полдник		15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках.		15.25 – 15.45	15.25 – 15.55	15.25 – 16.05	15.25 – 16.15	15.25 – 16.25
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность, подготовка к ужину.		15.45 – 16.40	15.55 – 16.40	16.05 – 16.40	16.15 – 17.00	16.25 – 17.00
Ужин		16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 17.00	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой		17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00
Об- щий под- счет вре- мени	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), в том числе игровые занятия.	20 мин	30 мин	40 мин	1 час 15 мин	1 час 30 мин
	Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям) и при проведении режимных моментов.	4 час 10 мин	4 часа 30 мин	4 часа 20 мин	4 часа 15 мин	4 часа
	Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки).	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Дневной сон	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа	2 часа