

Председатель первичной организации
Профсоюза МБДОУ ЦРР – детский
сад «Алёнушка»

Э.А. Пак Э.А. Пак

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР
- детский сад «Алёнушка»

Н.Г. Сербина Н.Г. Сербина



**План работы физкультурно-оздоровительного клуба «Спорт-Стиль» в МБДОУ
ЦРР - детский сад «Алёнушка» на 2021-2022 уч.год**

№ п/п	Содержание работы	Формы работы	Сроки выполнени я	Ответствен ный
1	Составление плана работы клуба на 2021-2022 уч.год	Подгруппова я	Сентябрь 2021 г.	Руководитель спортивного клуба Члены профкома
2	Анкетирование сотрудников ДОУ «Ваши представления о ЗОЖ и предложения по работе спортивных секций»	Индивидуаль ная	Сентябрь 2021 г.	Руководитель спортивного клуба Члены профкома
3	Обсуждение и утверждение плана работы клуба на 2021-2022 уч.год	Групповая	Сентябрь 2021 г.	Руководитель спортивного клуба Члены спортивного клуба
4	Составление режима работы спортивных секций на 2021-2022 уч.год	Подгруппова я	Сентябрь 2021 г.	Руководитель спортивного клуба Члены профкома

5	Консультация для сотрудников ДОУ «Значение ритмических движений в оздоровлении организма»	Заочная (сайт ДОУ)	Сентябрь 2021 г.	Руководитель спортивного клуба Администратор сайта
6	Психологическое занятие с педагогами ДОУ с элементами тренинга «Сохраним душевное равновесие»	Подгрупповая	Октябрь 2021 г.	Педагог-психолог
7	Мастер-класс для сотрудников ДОУ «Знакомство с технологиями оздоровления по методу скандинавской ходьбы»	Групповая	Октябрь 2021 г.	Руководитель спортивного клуба
8	Смотр-конкурс в группах «Лучший уголок физического развития»	Индивидуальная	Ноябрь 2021 г.	Администрация ДОУ Инструктор по физической культуре Члены профкома
9	Педагогический совет «Организация оптимальной двигательной активности – как важное условие укрепления здоровья и физического развития детей раннего и дошкольного возраста»	Подгрупповая	Ноябрь 2021 г.	Администрация ДОУ Инструктор по физической культуре
10	Оздоровительная дыхательная гимнастика на свежем воздухе	Подгрупповая	Декабрь 2022 г.	Учитель-логопед
11	Оздоровительная дыхательная гимнастика на свежем воздухе	Подгрупповая	Декабрь 2022 г.	Учитель-логопед
12	Консультация для сотрудников ДОУ «Следим за своим дыханием»	Заочная на сайт ДОУ	Февраль 2022г.	Учитель-логопед
13	Психологическое занятие с элементами тренинга для помощников	Подгрупповая	Февраль	Педагог-психолог

	воспитателей «Синдром эмоционального выгорания»		2022г.	
14	Оздоровительная дыхательная гимнастика на свежем воздухе	Подгрупповая	Февраль 2022 г.	Учитель-логопед
15	Просмотр вебинара «Скандинавская ходьба как инновационный метод двигательной активности детей в ДОУ и школе»	Индивидуальная	Январь 2022 г.	Руководитель спортивного клуба
16	Акция в ДОУ «Неделя физического и психического здоровья»	Групповая Подгрупповая Индивидуальная	Март 2022 г.	Руководитель спортивного клуба Педагог-психолог
17	Проведение спортивного праздника «Мисс Спорта» , приуроченный к празднованию 8 марта.	Групповая	Март 2022 г.	Руководитель спортивного клуба Члены профкома
18	Квест-игра для педагогов «В поисках здоровья»	Подгрупповая	Март 2022 г.	Руководитель спортивного клуба Педагог-психолог Члены профкома
19	Сдача норм ГТО для сотрудников	Подгрупповая Индивидуальная	Апрель 2022 г.	Инструктор по физической культуре
20	Семинар-практикум для педагогов «Здоровый педагог - здоровые дети»	Подгрупповая	Апрель 2022 г.	Руководитель спортивного клуба

				Педагог-психолог
21	День здоровья для сотрудников ДОУ	Групповая Подгрупповая Индивидуальная	Апрель 2022 г.	Администрация ДОУ Инструктор по физической культуре
22	Спортивные соревнования среди образовательных учреждений Оловянинского района	Групповая Подгрупповая Индивидуальная	По плану МКУ РКО и ДМ администрации муниципального района Оловянинского района	Администрация ДОУ
23	Ежегодная акция «Чистые берега», совместно с ХГРЭС. Экологическое здоровье.	Групповая	По плану профсоюзного комитета ХГРЭС.	Администрация ДОУ
24	Проведение спортивных развлечений с выездом на природу «Делу время – потехе час»	Групповая	Май 2022 г.	Руководитель спортивного клуба Члены профкома
25	Приобретение призов, наградных материалов.	-	Апрель-май 2022 г.	Руководитель спортивного клуба Члены профкома
26	Проведение минуток расслабления и отдыха	Подгрупповая	Ежедневно	Руководитель спортивного

		Индивидуальная		клуба Сотрудники ДОУ
27	Проведение производственной (утренней) гимнастики	Групповая	2 раза в неделю	Руководитель спортивного клуба
28	Работа в секциях: 1. «Суставная гимнастика» 2. «Занятия в тренажерном зале» 3. «Скандинавская ходьба» 4. «Фитбол - гимнастика»	Подгрупповая Индивидуальная работа по показаниям медицинского заключения.	1 раз в неделю В течение года	Руководитель спортивного клуба
29	Поощрение членов клуба грамотами и дипломами, призами.	Индивидуальная	В течение года	Руководитель спортивного клуба Члены профкома
30	Приобретение спортивного инвентаря	-	В течение года	Руководитель спортивного клуба Члены профкома
31	Освещение спортивной жизни коллектива за учебный год. Информация на сайт ДОУ и стенд «Профсоюзная жизнь»	-	Май 2022 г.	Руководитель спортивного клуба