

Председатель первичной организации  
Профсоюза МБДОУ ЦРР – детский  
сад «Алёнушка»

Э.А. Пак

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР  
детский сад «Алёнушка»

Н.Г. Сербина

Приказ № 81/В « 7/9 » сентября 2021 г.



## Положение «Об организации работы клуба по физкультурно-оздоровительной работе среди членов профсоюза»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет общий порядок организации и работы клуба по физкультурно-оздоровительной работе среди членов профсоюза

1.2. Физкультурно-оздоровительный спортивный клуб – добровольное общественное объединение, способствующее развитию физической культуры и спорта в дошкольном образовательном учреждении среди сотрудников учреждения.

1.3. Физкультурно-оздоровительный клуб имеет своё название, символику, атрибутику, единую спортивную форму.

### 2. Цели и задачи работы клуба

Цели:

- организация и проведение спортивно-оздоровительной работы с работниками учреждения в форме секций и групповых занятий;
- формирование у сотрудников ДОУ ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- привлечь сотрудников ДОУ к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;

- развивать у сотрудников ДОУ общественную активность, желание заниматься физической культурой и спортом;
- привлекать к спортивно-массовой работе в клубе, проведению спортивно – массовых мероприятий в коллективе среди сотрудников.

### **3. Направления деятельности Клуба**

Основными направлениями деятельности физкультурно-оздоровительного клуба являются:

- 3.1. Проведение оздоровительных занятий с сотрудниками ДОУ в форме секций и коллективных занятий.
- 3.2. Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом сотрудников ДОУ.
- 3.3. Организация спортивно-массовой работы с коллективом.
- 3.4. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба.
- 3.5. Пропаганда физической культуры и спорта в учреждении.
- 3.6. Информационное обеспечение спортивной жизни ДОУ через информационные профсоюзные стенды, сайт ДОУ и т.д.

### **4. Организация работы Клуба**

- 4.1. Общее руководство по организации и созданию оздоровительного клуба осуществляет инструктор по физической культуре ДОУ.
- 4.2. Членами оздоровительного клуба могут быть педагогические и иные сотрудники учреждения.
- 4.3. Количество членов оздоровительного клуба, секций, команд не ограничивается.

## **5. Права и обязанности членов оздоровительного клуба**

- 5.1.Посещать секции по выбору - «Суставная гимнастика», «Занятие в тренажерном зале», «Скандинавская ходьба», «Фитбол-гимнастика».
- 5.2.Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях ДОУ.
- 5.3.Соблюдать рекомендации лечащих врачей по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;
- 5.4.Ежегодно сдавать нормативы ГТО по физической культуре;
- 5.5.Содействовать укреплению материально-спортивной базы учреждения.
- 5.6.Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях.

## **6. Планирование работы физкультурно-оздоровительного клуба.**

Работа в физкультурно-оздоровительном клубе осуществляется на основании плана работы клуба.

## **7. Учет работы и отчетность спортивного Клуба.**

В физкультурно-оздоровительном клубе ведется следующая документация:

- 7.1 Календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год.
- 7.2.План работы на учебный год по секциям и коллективным занятиям.
- 7.3.Составляется отчёт за учебный год.